

## تقوية الأطفال في الطريق إلى المدرسة



معلومات ونصائح  
لوالدين والوصي القانوني  
قبل عامين من التسجيل المدرسي

أعزائي الوالدين والوصي القانوني،

اليوم الأول من المدرسة لا يزال من الآن بعيد المنال، ولكن حتى ذلك الحين وبوعي يمكنك استخدام الوقت، وذلك لتقوية طفلك للبدء في المدرسة، من خلال الزيارة المستمرة ومنتظمة لمركز دور الحضانة والعمل سوياً مع المربيّات والمربيّين، ليتم بالفعل إرساء أسس مهمه لتقوية طفلك، ولكن وبصفتك مرافقاً يومياً لطفلك، فأنت مسؤول عن نموه ويمكنك تعزيز مهاراته في الحياة اليومية، وهذا ما سوف يحتاجه طفلك في المدرسة.

ولهذا السبب، يجب أن يكون هذا المنشور بمثابة إقتراح ومساعدة.

إن الأمر لا يتعلق بتقوية طفلك من خلال فروض المدرسة والتمارين عليها. بدلاً من ذلك، إستفدي من الحياة اليومية بوعي وأعطي أيضاً ساعة في اليوم لطفلك فقط، وهذه هي الطريقة التي تنتهي بها وبشكل مثالي للمدرسة – ولما ينتظرك في الحياة.

إستمتعي بالوقت سوياً مع طفلك واكتشفي العالم معه.

## ماذا تعني الكفاءة المدرسية؟

إن إختصاصات الطفل، والتي تشكل معاً القدرة الدراسية، يمكن تقسيمها إلى خمس مجالات، كما هناك العديد من التداخلات، وغالبًا ما يعزز العمل الواحد (مثلاً اللعب سويًا) تقوية العديد من المهارات.



أن تكون بالخارج قدر الإمكان، حتى في الأحوال الجوية السيئة (مرتدياً الملابس المناسبة): الركض، التسلق، ركوب الدراجة الهوائية، ركوب الدراجة الصغيرة، القفز على الحبل، الذهاب في النزهة مشياً إلخ...

وقت للراحة (أن تنسى اللعب، الحلم في الغرفة، حتى الملل مسموح به)

زيارة منتظمة للنادي الرياضي

تناول الطعام والشراب الصحي، وطهي الطعام سوياً

الرسم (مسك القلم جيداً)، القصاصة (مثلاً من الفهارس)، العجن، الحرف اليدوية

وضع وقت زمني محدد للتلفزيون، الجوال، الأجهزة اللوحية، جهاز الكمبيوتر

وغيرها (بحد أقصى ساعة واحدة في اليوم، موزعة على مدار اليوم، وليس قبل وقت النوم)

النوم الكافي (8 - 10 ساعات في الليلة)

عادات النوم تساعد بالذهاب للسريير بانتظام (اقرأ الكتاب المصور أو أروي القصص)

## فكر و ذاكرة

---

عش الحياة اليومية بحواس مفتوحة: ماذا يمكنك أن ترى؟ ماذا يمكنك أن تسمع؟ ماذا يمكن أن تشعر؟ ماذا يمكنك أن تشم؟ ماذا يمكنك أن تتذوق؟

عرّف الألوان والأشكال

لعبة "أرى شيئاً لا تراه"

إبني

غني

أعثر على الأضداد

قارن بين الكميات والأحجام (من لديه أكثر، ما هو أكبر / أعلى / أطول؟)

عدد الأشياء أو الحيوانات في الطريق

الألغاز

ألعابٌ مشتركة (مثلاً "لعبة الأرقام" إنتبه "أونو" الذاكرة "لا تنزعج")

الكتب المصورة، وكذلك الكتب المصورة التوجيهية (تحدث عن الصور، ثم البحث والإستكشاف معاً، وطرح الأسئلة حول القصة)

## اللغة

---

إنشاء أحاديث حول (التحدث خلال تناول الطعام عن مجريات النهار، والحديث عن دار الحضانة، وما إلى ذلك)

التحدث في جمل كاملة

إستمع ودعه يتكلم

خذ من الوقت وإرفع يدك طالباً التكلم

غني

لعبة الأطفال

أنظر إلى الكتب المصورة معاً، واسمح له بالسؤال والتكلم

اللعب سوياً وفي نفس الوقت تحدث معه (وأيضاً تبادل الأدوار)

## الاعتماد على الذات والثقة بالنفس

---

أعطِ الطفل مهام صغيرة (قم بتغطية الطاولة، ضع شيئاً في صندوق القمامة، إلخ)  
عزز من إستقلاليته (إلبس أو إخلع الملابس، الذهاب إلى المراض، ترتيب الغرفة)  
اللعب بمفرده في الغرفة / اللعب مع أطفال آخرين / الذهاب إلى مجموعة موسيقية أو رياضية  
في حركة المرور: كن بنفسك نموذجاً يحتذى به، الذهاب للمشي معاً على الطرقات القصيرة، أثناء القيام بذلك قم بالسلوك الصحيح،  
وأيضاً من ناحية التصرف تجاه الكلاب، وأشر إلى المخاطر المهمة لذلك.  
التمارين على الاسم الكامل والعنوان.  
التأكيد والمديح للطفل.  
إسأل الطفل عن أفكاره وإقتراحاته.  
أكثر اللعب مع الأطفال الآخرين.  
مرن المعاملة العادلة بالممارسة، على سبيل المثال، عن طريق مراعاة قواعد اللعبة في الألعاب الاجتماعية.  
وضع الحدود والاحتفاظ بذلك (تصرّف كوالد، كن قادراً على قول “لا” في مواقف محددة).

## التعامل مع المتطلبات

---

دع الطفل يتحمل المسؤولية (حسب العمر المناسب)

اسأل الطفل عن أفكاره وإقتراحاته

دع الطفل يتعلم من الأخطاء

إلعب الألعاب الإجتماعية حتى النهاية، دع الطفل يخسر

عندما تريد إنهاء شيء ما، أطلب من الطفل الإنتظار.

لكي يستطيع أن ينجح الطفل مع المتطلبات، يجب أن يكون عنده الدافع والإنتباه، وأن يتعلم كيفية التعامل مع حالات الفشل، بل وعلى الإستعداد لبذل الجهد، والتركيز على إنجاز شيء واحد للنهاية.



تضع الأسرة الأسس الأولية للتنمية، فالآباء والأمهات هم نموذج مهم  
بصرف النظر عن ذلك، فإن أفضل إعداد للمدرسة هو الزيارة المنتظمة لمركز دار الحضانة اليومي  
يتعلم الأطفال من خلال التقليد واللعب.  
خذ توصيات العلاج في أي حال على محمل الجد - الآن لا يزال هناك متسع من الوقت للحاق بها  
إدعم ما يقدمه طفلك، ويجب ألا يكون الهدف " ممارسة " وضع الضغوط على طفلك





إدارة مركز دار الحضانة والمدارس الإبتدائية تحت تصرفك، إذا كانت لديك أسئلة أخرى أو ترغب في الحصول على المشورة في إدارة البلدية، يمكنك الحصول على عناوين وتفاصيل الإتصال بالأشخاص المعنيين.

### Grundschulen in Herdecke:

Grundschule Werner Richard	Am Sonnenstein 4, 58313 Herdecke	02330 – 91 97 90	<a href="mailto:verwaltung@werner-richard-schule.de">verwaltung@werner- richard-schule.de</a>
Grundschule Robert- Bonnermann	Bahnhofstraße 7, 58313 Herdecke	02330 – 91 90 50	<a href="mailto:robert-bonnermann-schule@t-online.de">robert-bonnermann- schule@t-online.de</a>
Grundschule Schraberg	Neue Straße 46, 58313 Herdecke	02330 – 80 03 916	<a href="mailto:schrabergschule@web.de">schrabergschule@web.de</a>
Grundschule Hugo Knauer	Am Berge 35, 58313 Herdecke	02330 - 60 72 00	<a href="mailto:verwaltung@hugo-knauer-schule.de">verwaltung@hugo- knauer-schule.de</a>

### Kindertageseinrichtungen in Herdecke:

Ev. Familienzentrum Herdecke	Spinnigasse 1, 58313 Herdecke	02330 – 49 34	<a href="mailto:info@ev-familienzentrum-herdecke.de">info@ev- familienzentrum- herdecke.de</a>
Ev. Kindergarten Ahlenberg	Waldweg 14, 58313 Herdecke	02330 – 70 99 8	<a href="mailto:kindergarten@ev-kirche-ende.de">kindergarten@ev- kirche-ende.de</a>
Ev. Kindergarten Zeppelinstraße	Zeppelinstraße 16, 58313 Herdecke	02330 – 25 35	<a href="mailto:ev.kiga.herdecke@t-online.de">ev.kiga.herdecke@t- online.de</a>

GVS Familienzentrum / Tageseinrichtung für Kinder Ende- Nord	Sperlingsweg 9, 58313 Herdecke	02330 – 71 286	<a href="mailto:tk-en@gvs-herdecke.de">tk-en@gvs-herdecke.de</a>
GVS- Familienzentrum / Tageseinrichtung für Kinder Kirchende	Zum Kuckuk 2, 58313 Herdecke	02330 – 71 73 7	<a href="mailto:tk.ke@gvs-herdecke.de">tk.ke@gvs-herdecke.de</a>
GVS- Familienzentrum / Tageseinrichtung für Kinder Nacken	Ringstraße 60a 58313 Herdecke	02330 - 3346	<a href="mailto:tk-n@gvs-herdecke.de">tk-n@gvs-herdecke.de</a>
GVS- Familienzentrum / Tageseinrichtung für Kinder Vinkenberg	Auf den Brennen 14 58313 Herdecke	02330 - 13334	<a href="mailto:tk-v@gvs-herdecke.de">tk-v@gvs-herdecke.de</a>
GVS- Tageseinrichtung für Kinder Westende	Westender Weg 36a 58313 Herdecke	02330 - 73936	<a href="mailto:tk-we@gvs-herdecke.de">tk-we@gvs-herdecke.de</a>
GVS- Tageseinrichtung für Kinder Zu den Brauckstücken	Zu den Brauckstücken 2 58313 Herdecke	02330 - 73900	<a href="mailto:tk-zdb@gvs-herdecke.de">tk-zdb@gvs-herdecke.de</a>

Kath. Kindergarten St. Philippus und Jakobus	Wallstraße 2 58313 Herdecke	02330 - 2904	kath-kita- herdecke@web.de
Kinderpark Herdecke e.V.	Gahlenfeldstraße 14 - 14a 58313 Herdecke	02330 - 72878	info@herdecke- kinderpark.de

Waldorf- Kindergarten Herdecke e.V.	Am Hessenberg 32 58313 Herdecke	02330 - 669292	information@waldorfkindergarten- herdecke.de
--	---	-------------------	---

**Schulverwaltungsamt Stadt Herdecke:**

Amt für Schule, Kultur und Sport	Stiftsplatz 4, 58313 Herdecke	02330 – 611 0	schulamt@herdecke.de
---	-------------------------------------	------------------	----------------------