

# *Conforter les enfants sur le chemin vers l'école*



Informations et conseils  
pour les parents et les tuteurs légaux  
deux ans avant la scolarisation

Chers parents et tuteurs légaux,

aujourd'hui le premier jour d'école est encore bien loin. Mais vous pouvez profiter consciemment du temps jusqu'alors afin de préparer votre enfant pour sa scolarisation. En visitant régulièrement une garderie et en travaillant avec les éducateurs, une base importante a déjà été posée pour promouvoir votre enfant. Cependant, en tant que compagnon quotidien de votre enfant, vous êtes responsable de son développement et pouvez améliorer les compétences dans la vie quotidienne, dont votre enfant aura besoin à l'école. À cette fin, ce dépliant vous servira de suggestion et d'aide.

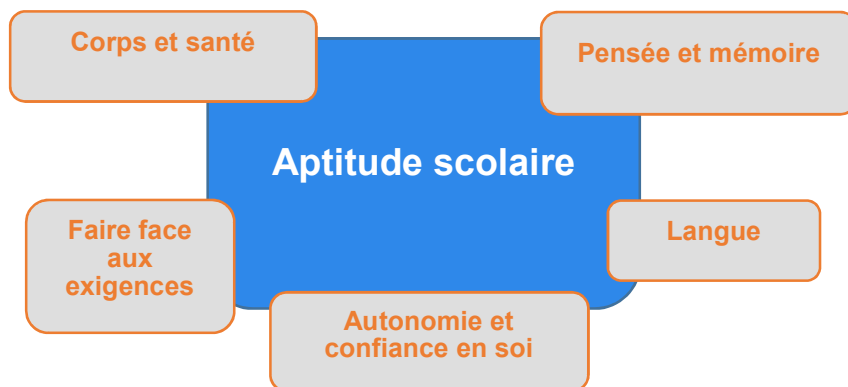
Rendre fort votre enfant ne consiste pas en anticipant et en mettant en pratique les contenus scolaires. Utilisez plutôt consciemment la vie quotidienne et prenez en outre environ une heure par jour exclusivement pour votre enfant. C'est ainsi que vous le préparez de manière optimale à l'école - et à la vie.

Profitez du temps avec votre enfant et découvrez le monde avec lui.

## Que signifie aptitude scolaire?

---

Les compétences d'un enfant, qui constituent ensemble l'aptitude scolaire, peuvent être divisées en cinq domaines. Il y a beaucoup de chevauchements. Et souvent, une seule mesure (par exemple jouer ensemble) renforcera plusieurs compétences.



## Corps et santé

---

- ✓ Etre le plus souvent possible à l'extérieur, même par mauvais temps (avec vêtements appropriés): course, escalade, bicyclette sans pédale, trottinette, saut à la corde, promenade, etc.
- ✓ Temps de repos, (jouer oublieux de tout, rêver dans la pièce, même l'ennui est permis!)
- ✓ Aller régulièrement à un club de sport
- ✓ Manger et boire sainement, cuisiner ensemble
- ✓ Dessin (tenue correcte du stylo), découpage (par exemple de catalogues), jouer avec la pâte à modeler, bricoler
- ✓ Temps limité pour télévision, portable, tablettes, Wii, PS, etc. (maximum une heure par jour, réparti sur la journée et pas avant de se coucher)
- ✓ sommeil suffisant (8-10 heures par nuit)
- ✓ Un rituel d'endormissement aide à se coucher ponctuellement (lire un livre de contes ou raconter une histoire)
- ✓ ...

## Pensée et mémoire

---

- ✓ Vivre la vie quotidienne attentivement avec les 5 sens: Que peux-tu voir? Que peux-tu entendre? Que peux-tu ressentir? Que peux-tu sentir? Que peux-tu goûter?
- ✓ Nommer couleurs et formes
- ✓ Jeu „je vois ce que tu ne vois pas“
- ✓ Construire
- ✓ Chanter
- ✓ Trouver des contraires
- ✓ Comparer des quantités et des tailles (Qui a plus? Qu'est-ce qui est plus grand/ haut/ long?)
- ✓ Compter des objets ou des animaux en chemin.
- ✓ Faire des puzzles
- ✓ Jeux de société (comme „Loulou fais attention“, „Uno“, „Memory“, „Dada“)
- ✓ Des livres d'images, ainsi que des livres du genre « cherche et trouve » (les laisser raconter ce que montrent les images, cherchez et découvrez ensemble, posez des questions sur l'histoire)
- ✓ ...

# Langue

---

- ✓ Créer des occasions pour parler (parler de la journée au cours du repas, les laisser raconter de la garderie, etc.)
- ✓ Parler en phrases complètes
- ✓ Ecouter et laisser parler
- ✓ Périodes sans portable pour parler
- ✓ Chanter
- ✓ Comptines pour enfant
- ✓ Regarder les livres d'images ensemble, poser des questions et laisser raconter.
- ✓ Jouer ensemble en parlant (même jeux de rôle)
- ✓ ....

## Autonomie et confiance en soi

---

- ✓ Donnez à l'enfant de petites tâches (couvrir la table, mettre quelque chose à la poubelle, etc.)
- ✓ Promouvoir l'indépendance (s'habiller et se déshabiller, aller aux toilettes, ranger la chambre)
- ✓ Jouer seul dans la pièce / jouer chez d'autres enfants / aller à un groupe musical ou sportif
- ✓ Dans la circulation: soyez un modèle à suivre, marchez ensemble sur de courtes distances tout en pratiquant le comportement qui convient, même face aux chiens, signalez des dangers particuliers
- ✓ Pratiquez le nom complet et l'adresse
- ✓ Confirmer et féliciter l'enfant
- ✓ demander à l'enfant quelles sont ses propres idées et suggestions
- ✓ Jeu fréquent avec d'autres enfants
- ✓ Pratiquer un traitement et une considération équitables, p. ex. en observant les règles des jeux de société
- ✓ Fixer des limites et les maintenir (en tant que parents dire "non")

## Faire face aux exigences

---

- ✓ Demander à l'enfant d'assumer ses responsabilités (selon l'âge)
- ✓ Demander à l'enfant quelles sont ses propres idées et suggestions
- ✓ Laisser l'enfant apprendre de ses erreurs
- ✓ Jouer des jeux de société jusqu'au bout et laisser l'enfant perdre
- ✓ Demandez également à l'enfant d'attendre des fois lorsque vous voulez finir quelque chose...

Pour qu'un enfant réussisse face aux exigences, il doit être motivé et attentif, il doit avoir appris à faire face aux échecs, être prêt à faire un effort et à se concentrer sur la réalisation d'un objectif.



## Notions de base

---

- ✓ La **famille** forme les bases du développement. Les parents représentent un **modèle** important.
- ✓ En dehors de cela, la meilleure préparation pour l'école est la **visite régulière de la garderie**.
- ✓ Les enfants apprennent **par l'imitation et par le jeu**.
- ✓ Veuillez prendre au sérieux les **recommandations de thérapie** - maintenant, vous avez encore suffisamment de temps pour rattraper certaines choses!
- ✓ **Soutenez** ce que **votre enfant** vous offre. Vous ne devriez pas "pratiquer" et faire pression sur votre enfant.

Espace pour vos notes

---

Espace pour vos notes

---

## Informations supplémentaires

---

Les dirigeants des garderies et des écoles primaires sont à votre disposition si vous avez des questions ou souhaitez une consultation.

Auprès de l'administration municipale, vous pouvez obtenir les adresses et les coordonnées des personnes de contact:

### **Écoles primaires en Herdecke:**

#### **Grundschulen in Herdecke:**

##### **Grundschule Werner Richard**

Am Sonnenstein 4, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-919790

E-Mail: [verwaltung@werner-richard-schule.de](mailto:verwaltung@werner-richard-schule.de)

##### **Grundschule Robert-Bonnermann**

Bahnhofstraße 7, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-919050

E-Mail: [robert-bonnermann-schule@t-online.de](mailto:robert-bonnermann-schule@t-online.de)

##### **Grundschule Schraberg**

Neue Straße 46, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-8003916

E-Mail: [schrabergschule@web.de](mailto:schrabergschule@web.de)

##### **Grundschule Hugo Knauer**

Am Berge 35, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-607200

E-Mail: [verwaltung@hugo-knauer-schule.de](mailto:verwaltung@hugo-knauer-schule.de)

### **Kindertageseinrichtungen in Herdecke:**

#### **Ev. Familienzentrum Herdecke**

Spinnstraße 1, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-4934

E-Mail: [info@ev-familienzentrum-herdecke.de](mailto:info@ev-familienzentrum-herdecke.de)

#### **Ev. Kindergarten Ahlenberg**

Waldweg 14, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-70998

E-Mail: [kindergarten@ev-kirche-ende.de](mailto:kindergarten@ev-kirche-ende.de)

#### **Ev. Kindergarten Zeppelinstraße**

Zeppelinstraße 16, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-2535

E-Mail: [ev.kiga.herdecke@t-online.de](mailto:ev.kiga.herdecke@t-online.de)

**GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung f. Kinder Ende-Nord**

Sperlingsweg 9, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-71286

E-Mail: tk-en@gvs-herdecke.de

**GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung für Kinder Kirchende**

Zum Kuckuck 2, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-71737

E-Mail: tk-ke@gvs-herdecke.de

**GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung für Kinder Nacken**

Ringstraße 60a, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-3346

E-Mail: tk-n@gvs-herdecke.de

**GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung für Kinder Vinkenberg**

Auf dem Brennen 14, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-13334

E-Mail: tk-v@gvs-herdecke.de

**GVS Tageseinrichtung für Kinder Westende**

Westender Weg 36a, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-73936

E-Mail: tk-we@gvs-herdecke.de

**GVS Tageseinrichtung für Kinder Zu den Brauckstücken**

Zu den Brauckstücken 2, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-73900

E-Mail: tk-zdb@gvs-herdecke.de

**Kath. Kinder St. Philippus und Jakobus**

Wallstraße 2, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-2904

E-Mail: kath-kita-herdecke@web.de

**Kinderpark Herdecke e.V.**

Gahlenfeldstraße 14 - 14a, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-72878

E-Mail: info@herdecke-kinderpark.de

**Waldorf-Kindergarten Herdecke e.V.**

Am Hessenberg 32, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-669292

E-Mail: information@waldorfkindergarten-herdecke.de

## **Schulverwaltungsamt Stadt Herdecke:**

**Amt für Schulen, Kultur und Sport**

Stiftsplatz 4, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-6110

E-Mail: [schulamt@herdecke.de](mailto:schulamt@herdecke.de)