

Wzmacnianie kompetencji dzieci na drodze prowadzącej do szkoły



Informacje i wskazówki
dla rodziców i opiekunów prawnych
dwa lata przed pójściem dziecka do szkoły

Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

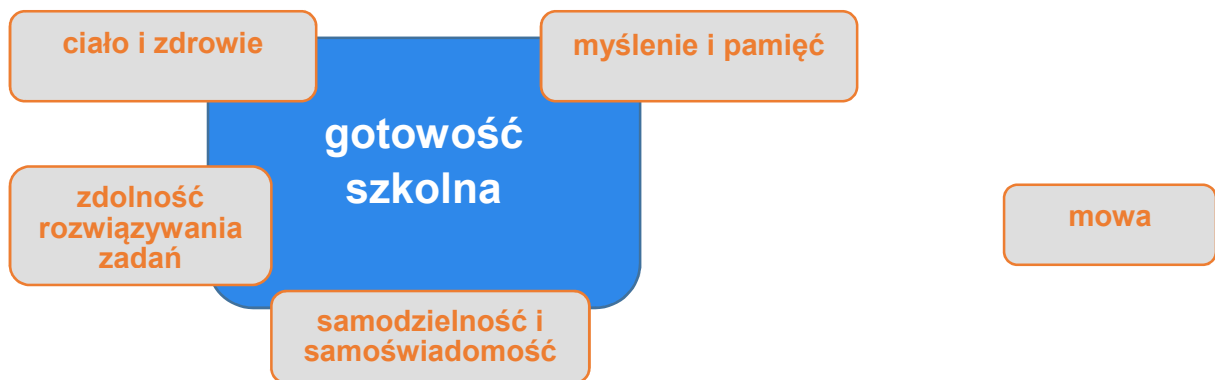
pierwszy dzień szkoły z dzisiejszej perspektywy czasu wydaje się być bardzo odległym. Jednakże zanim ten dzień nadejdzie, okres poprzedzający to wydarzenie można wykorzystać świadomie w celu wzmocnienia kompetencji dziecka przed początkiem jego szkolnej przygody. Dzięki regularnemu uczęszczaniu do przedszkola i współpracy z wychowawcami, stworzone zostały już solidne podstawy mające na celu wsparcie dziecka. Jednakże to Państwo, obcując na codzień ze swoją pociechą, jesteście odpowiedzialni za jej rozwój i możecie w życiu codziennym wspierać jej kompetencje, które dziecku będą potrzebne w szkole. W tym celu została zredagowana niniejsza ulotka, służąca jako źródło sugestii i pomocnych wskazówek.

Przy wzmocnianiu kompetencji dziecka nie chodzi o ćwiczenie bądź wcześniejsze przerabianie materiału szkolnego. Życie codzienne, a także poświęcenie dziecku około godziny dziennie pomoże Państwu optymalnie przygotować dziecko do szkoły, jak również na całe jego życie.

Cieszcie się Państwo z każdej wspólnie z dzieckiem spędzonej chwili, odkrywając razem z nim świat.

Czym jest gotowość szkolna dziecka?

Zbiór kompetencji dziecka, na które składa się gotowość szkolna, można podzielić na pięć obszarów. Jest tutaj wiele punktów stykających. A przy tym często poprzez jedno przedsięwzięcie (np. wspólną zabawę) zostaje wzmocnionych równocześnie kilka kompetencji.



Ciało i zdrowie

- ✓ Spędzanie jak najwięcej czasu na zewnątrz, także przy złej pogodzie (w odpowiedniej odzieży): biegi, wspinaczka, jazda na rowerku biegowym, jazda na hulajnodze, skakanie na skakance, spacery itd.
- ✓ Czas na odpoczynek (zapomnieć o sobie jako zabawa, marzenie w pokoju, także nudzenie się jest dozwolone!)
- ✓ Regularne uczęszczanie do klubu sportowego
- ✓ Zdrowe odżywianie, wspólne gotowanie
- ✓ Malowanie (prawidłowe trzymanie przyborów do pisania), wycinanie (np. z katalogów), lepienie z plasteliny, majsterkowanie
- ✓ Ograniczenie czasu spędzanego przed telewizorem, z telefonem komórkowym, z tabletem, z konsolą gier wideo typu Wii, PS itp. (co najwyżej jedną godzinę dziennie, rozłożoną na cały dzień i nie przed pójściem do łóżka)
- ✓ Wystarczająca ilość snu (8-10 godzin w ciągu nocy)
- ✓ Rytuał zasypiania wspiera punktualne pójście do łóżka (czytanie książek z obrazkami albo opowiadanie bajek)
- ✓ ...

Myślenie i pamięć

- ✓ Poznawanie otwartymi zmysłami otaczającej rzeczywistości dnia codziennego: Co możesz zobaczyć? Co możesz usłyszeć? Co możesz rozpoznać dotykiem? Co możesz wywęszyć? Co możesz rozpoznać za pomocą smaku?
- ✓ Określanie nazw kolorów i kształtów
- ✓ Zabawa „Widzę coś, czego ty nie widzisz“
- ✓ budowanie
- ✓ śpiewanie
- ✓ Znajdowanie przeciwieństw
- ✓ Porównanie ilości i rozmiarów (kto ma więcej, co jest większe/ wyższe/ dłuższe?)
- ✓ Liczenie po drodze rzeczy lub zwierząt
- ✓ Układanie puzzli
- ✓ Gry planszowe (np. „Spitz, pass auf“, „Uno“, „Memory“, „Chińczyk“)
- ✓ Książki obrazkowe, także „wyszukiwanki“ (opisywanie przez dziecko obrazków, wspólne wyszukiwanie i odkrywanie, stawianie pytań do historyjek)...

Mowa

- ✓ Stwarzanie sposobności do rozmowy (rozmawianie o dniu podczas posiłków, niech dziecko opowiada o przedszkolu itp.)
- ✓ Mówienie całymi zdaniami
- ✓ Słuchanie i danie możliwości wypowiedzenia się
- ✓ Czas wolny od telefonu komórkowego przeznaczony na rozmowę
- ✓ Śpiewanie
- ✓ Rymowanki
- ✓ Wspólne oglądanie książek z obrazkami, zadawanie pytań, niech dziecko opowiada
- ✓ Wspólne zabawy, a przy tym rozmawianie (także gry z podziałem na role)
- ✓

Samodzielność i samoświadomość

- ✓ Powierzenie dziecku drobnych zadań (nakrywanie do stołu, wyrzucanie czegoś do kosza na śmieci itp.)
- ✓ Wspieranie samodzielności (ubieranie/rozbieranie, korzystanie z toalety, sprząatanie pokoju)
- ✓ dziecko bawi się samo w pokoju / zabawy u innych dzieci / uczęszczanie do grupy muzycznej lub sportowej
- ✓ W ruchu drogowym: dziecko wzorem dla innych, wspólne przejście krótkich odcinków drogi, przy tym ćwiczenie poprawnego zachowania się, także wobec psów, zwracanie uwagi na szczególne niebezpieczeństwa
- ✓ zapamiętywanie imienia i nazwiska oraz adresu
- ✓ docenianie i chwalenie dziecka
- ✓ Pytania do dziecka o jego własne pomysły i propozycje
- ✓ Często zabawa z innymi dziećmi
- ✓ ćwiczenie zachowania się fair i wzajemnego respektu, np. poprzez przestrzeganie zasad w grach planszowych
- ✓ Ustalanie granic i dotrzymanie ich (jako rodzic również mówiąc „nie“)

Radzenie sobie z wymaganiami

- ✓ Dziecko bierze na siebie odpowiedzialność (odpowiednio do wieku)
- ✓ Pytanie dziecka o jego własne pomysły i sugestie
- ✓ Pozwalać dziecku uczyć się na błędach
- ✓ Granie gier planszowych do końca, niech dziecko uczy się także przegrywać
- ✓ Kazać dziecku także poczekać, jeśli rodzic chce coś dokończyć
- ✓ ...

Aby dziecko mogło z powodzeniem dawać sobie rady z wymaganiami musi być zmotywowane i uważne, nie powinno zniechęcać się w razie porażek, lecz winno być gotowe do wysiłku i w skoncentrowany sposób doprowadzać postawione przed nim zadania do końca.

Punkty zasadnicze

- ✓ Rodzina zapoczątkowuje rozwój dziecka. Rodzice są najważniejszym **wzorem**.
- ✓ Najlepszym przygotowaniem do szkoły jest ponadto **regularne uczęszczanie do przedszkola**.
- ✓ Dzieci uczą się poprzez **imitację i zabawę**.
- ✓ **Zalecenia terapeutyczne** prosimy zawsze traktować poważnie – teraz jeszcze jest sporo czasu aby nadrobić ewentualne zaległości!
- ✓ **Proszę wspierać** to, co **dziecko** ma do zaoferowania. Ćwiczenia muszą służyć dziecku, a nie jedynie wywierać na nim presję, tylko po to, by osiągnąć jakiś cel.

Miejsce na notatki

Miejsce na notatki

Dalsze informacje

W razie jakichkolwiek dodatkowych pytań, bądź konieczności udzielenia porad, dyrektorzy przedszkoli i szkół są to Państwa dyspozycji.

Adresy i dane kontaktowe można uzyskać od administracji miasta:

Grundschulen in Herdecke:

Grundschule Werner Richard

Am Sonnenstein 4, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-919790

E-Mail: verwaltung@werner-richard-schule.de

Grundschule Robert-Bonnermann

Bahnhofstraße 7, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-919050

E-Mail: robert-bonnermann-schule@t-online.de

Grundschule Schraberg

Neue Straße 46, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-8003916

E-Mail: schrabergschule@web.de

Grundschule Hugo Knauer

Am Berge 35, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-607200

E-Mail: verwaltung@hugo-knauer-schule.de

Kindertageseinrichtungen in Herdecke:

Ev. Familienzentrum Herdecke

Spinnasse 1, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-4934

E-Mail: info@ev-familienzentrum-herdecke.de

Ev. Kindergarten Ahlenberg

Waldweg 14, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-70998

E-Mail: kindergarten@ev-kirche-ende.de

Ev. Kindergarten Zeppelinstraße

Zeppelinstraße 16, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-2535

E-Mail: ev.kiga.herdecke@t-online.de

GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung f. Kinder Ende-Nord

Sperlingsweg 9, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-71286

E-Mail: tk-en@gvs-herdecke.de

GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung für Kinder Kirchende

Zum Kuckuck 2, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-71737

E-Mail: tk-ke@gvs-herdecke.de

GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung für Kinder Nacken

Ringstraße 60a, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-3346

E-Mail: tk-n@gvs-herdecke.de

GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung für Kinder Vinkenberg

Auf dem Brennen 14, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-13334

E-Mail: tk-v@gvs-herdecke.de

GVS Tageseinrichtung für Kinder Westende

Westender Weg 36a, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-73936

E-Mail: tk-we@gvs-herdecke.de

GVS Tageseinrichtung für Kinder Zu den Brauckstücken

Zu den Brauckstücken 2, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-73900

E-Mail: tk-zdb@gvs-herdecke.de

Kath. Kinder St. Philippus und Jakobus

Wallstraße 2, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-2904

E-Mail: kath-kita-herdecke@web.de

Kinderpark Herdecke e.V.

Gahlenfeldstraße 14 - 14a, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-72878

E-Mail: info@herdecke-kinderpark.de

Waldorf-Kindergarten Herdecke e.V.

Am Hessenberg 32, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-669292

E-Mail: information@waldorfkindergarten-herdecke.de

Schulverwaltungsamt Stadt Herdecke:

Amt für Schulen, Kultur und Sport

Stiftsplatz 4, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-6110

E-Mail: schulamt@herdecke.de