

Fortificați copii în drumul lor spre școală



Informații și sfaturi
pentru părinți și titori
cu doi ani înainte de înscrierea la școală

Dragi părinți și tatori,

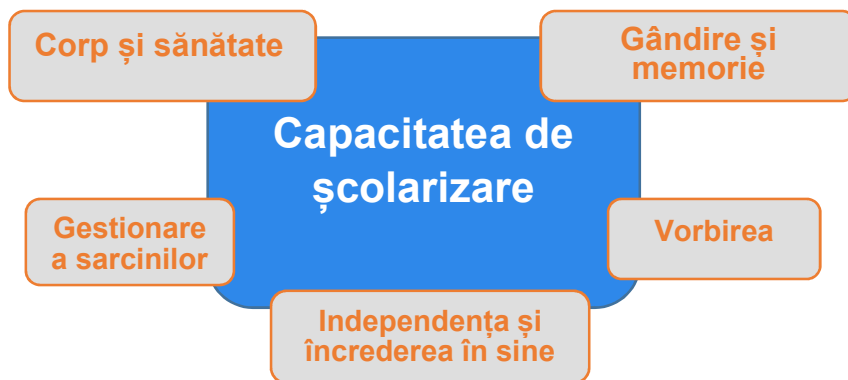
prima zi de școală este încă foarte departe. Puteți folosi însă până atunci timpul, pentru vă fortifica copilul pentru întâmpinarea primei zile de școală. Prin frecventarea cu regularitate a unui centru de zi, respectiv colaborarea cu educatorii creați deja o bază importantă pentru propășirea copilului dumneavoastră. Însă, în interacțiunea zilnică cu minorul preșcolar, sunteți răspunzător pentru dezvoltarea aptitudinilor sale ca ansamblu. Conform acestui raționament, îi puteți îmbunătăți zi de zi abilitățile indispensabile școlarizării. Pliantul de față, este o sursă de sugestii și asistență adecvată scopului.

Fortificarea copilului nu înseamnă anticiparea sau exersarea programei școlare. Implică însă concret, folosirea eficientă a timpul din viața de zi cu zi, de aproximativ o oră - dedicând acest timp exclusiv copilului. Astfel îl pregătiți în mod optim pentru școală și implicit pentru viață.

Bucurați-vă de timpul petrecut cu copilul dvs. și descoperiți împreună cu el, lumea.

Ce înseamnă "capacitatea de școlarizare"?

Abilitățile necesare unui copil, care formează împreună "capacitatea de școlarizare", pot fi împărțite în cinci domenii. Există multe suprapuneri iar de multe ori, o anumită *măsură* aplicată (spre exemplu, "jocul în grup) va consolida mai multe abilități.



corp și sănătate

- ✓ Petrecerea a cât mai mult timp în exterior, chiar și pe vreme rea (cu îmbrăcăminte adecvată): să alerge, să urce, să se plimbe cu bicicleta cu sau fără pedale, cu trotineta, să sară coarda, să se plimbe prin parc etc.
- ✓ Alocarea rațională a timpului pentru odihnă (destinat jocurilor, visării, chiar și plictiseala sau uitarea de sine în cameră sa, sunt permise!)
- ✓ Frecventarea regulată a unui club sportiv
- ✓ Alimentația rațională privind hrana cât și lichidele / gătiți împreună cu copilul dvs.
- ✓ Desenul (folosirea corectă a creionului), decuparea (de ex. din cataloage), jocul cu aluat, artizanatul.
- ✓ Limită de timp pentru televizor, telefon mobil, tablete, Wii, PS etc. (maxim o oră pe zi, disipat pe parcursul zilei, niciodată înainte la culcare)
- ✓ Somn suficient (8-10 ore pe noapte)
- ✓ Un ritual repetitiv susține mersul punctual la culcare (citirea unei cărți cu imagini, spunerea unei povești)
- ✓ ...

gândire memorie

- ✓ Trecerea prin viața de zi cu zi cu simțurile deschise percepției: Ce poți vedea? Ce poți auzi? Ce poți simți? Ce poți mirosi? Ce poți gusta?
- ✓ Diferențierea culorile și formelor.
- ✓ Practicarea jocului „Eu văd ce tu nu vezi“
- ✓ Ridicarea de construcții în joacă
- ✓ Cântatul
- ✓ Clarificarea diferențelor între enunțuri
- ✓ Compararea cantităților și a dimensiunilor (cine are mai multe, ce este mai mare / mai înalt / mai lung?)
- ✓ Numărarea lucrurilor sau a animalelor pe când ne plimbăm.
- ✓ Practicarea jocurilor puzzle
- ✓ Practicarea jocurilor de societate (ex.. „Spitz, ai grijă“ „Uno“, „Memory“, „Nu te supăra frate“)
- ✓ Citirea de cărți cu imagini, vizualizarea de cărți cu multe detalii grafice (să povestească despre imagini, căutați și descoperiți împreună detaliile, să pună întrebări despre poveste)
- ✓ ...

dezvoltarea vorbirii

- ✓ Creați ocazii pentru dialoguri (vorbiți la masă despre întâmplările zilei, discutați despre grădiniță etc.)
- ✓ Stimulații vorbirea în propoziții complete
- ✓ Învățați-l să asculte și să-i lase pe alții să vorbească până la capăt
- ✓ Limitarea de la utilizarea telefonului mobil, alocați timp ca să dialogați.
- ✓ Cântatul
- ✓ Spunerea de rime adecvate copiilor
- ✓ Uitați-vă împreună, la cărți ilustrate, lăsați copilul să întrebe și să povestească
- ✓ Jucați-vă împreună și discutați (inclusiv în cadrul unor jocuri de rol)
- ✓

independență și încrederea în sine

- ✓ Atribuiți copilului sarcini mici (să aștearnă masa, să arunce ceva la coșul de gunoi, etc.)
- ✓ Promovați-i independența (îmbrăcarea și dezbrăcarea singur, mersul la toaleta singur, să facă singur ordine în camera sa)
- ✓ Să se joace singur în cameră sa/ se joace cu alți copii / să frecventeze un cerc de muzică sau un club sportiv
- ✓ În trafic: Fiți un model demn de urmat, parcurgeți distanțe scurte împreună, având o conduită corectă, chiar și comportamentul adecvat față de câini trebuie explicat, atrageți-i atenția asupra pericolelor grave.
- ✓ Să-și memoreze numele complet și adresa poștală
- ✓ Dăți-i dreptate când are și laudă-ți copilul
- ✓ Întrebați copilului despre propriile idei și sugestiile sale.
- ✓ Să se joace frecvent cu alți copii
- ✓ Învățați-l să nu neîndreptățească pe alții și le acorda atenția cuvenită, de ex. prin respectarea regulilor jocurilor de societate.
- ✓ Stabiliți limite și păstrați-le (spune-ți „nu” ca părinți atunci când este necesar)

gestionarea responsabilităților

- ✓ Lăsați copilul să își asume responsabilități adecvate vârstei.
- ✓ Cereți copilului idei și sugestii proprii
- ✓ Lăsați copilul să învețe din greșeli
- ✓ Jucați jocurile de societate până la sfârșit și lăsați copilul să piardă
- ✓ De asemenea, învățați copilul să aștepte câteodată dacă aveți de terminat ceva
- ✓ ...

Pentru ca un copil să-și gestioneze eficient responsabilitățile, trebuie să fie motivat și atent, să se obișnuiască cu eșecurile, să fie pregătit pentru eforturi adecvate vârstei și să se concentreze asupra finalizării unei sarcini, alocată bineînțeles, tot într-un mod adecvat vârstei.

Noțiuni de bază

- ✓ **Familia** pune piatra de temelie la eșafodajul dezvoltării copilului. Părinții sunt cel mai important **model** de comportament.
- ✓ În afară de asta, cea mai bună pregătire pentru școală este **frecventarea regulată a grădiniței**.
- ✓ Copii învață **imitând și jucându-se**.
- ✓ Luați în serios eventualele **recomandări ale terapeutului** - acum există timp pentru a recupera eventuale lacune!
- ✓ **Sprijiniți** ceea ce oferă **copilul dumneavoastră** în mod normal, adecvat dezvoltării sale fizice și emoționale. Nu puneți presiune asupra lui. Nu forțați întreprinderea de „exerciții” care tind să-i depășească posibilitățile firești.

Spațiu pentru note

Spațiu pentru adnotări

Informații suplimentare

Cadrelor din conducerea grădiniței și a școlilor elementare vă stau la dispoziție, pentru întrebări suplimentare sau consiliere.

Prin administrația orașenească puteți obține adresele și datele de contact ale persoanelor competente privind situația dvs.:

Grundschulen in Herdecke:

Grundschule Werner Richard

Am Sonnenstein 4, 58313 Herdecke
Telefon: 02330-919790
E-Mail: verwaltung@werner-richard-schule.de

Grundschule Robert-Bonnermann

Bahnhofstraße 7, 58313 Herdecke
Telefon: 02330-919050
E-Mail: robert-bonnermann-schule@t-online.de

Grundschule Schraberg

Neue Straße 46, 58313 Herdecke
Telefon: 02330-8003916
E-Mail: schrabergschule@web.de

Grundschule Hugo Knauer

Am Berge 35, 58313 Herdecke
Telefon: 02330-607200
E-Mail: verwaltung@hugo-knauer-schule.de

Kindertageseinrichtungen in Herdecke:

Ev. Familienzentrum Herdecke

Spinngasse 1, 58313 Herdecke
Telefon: 02330-4934
E-Mail: info@ev-familienzentrum-herdecke.de

Ev. Kindergarten Ahlenberg

Waldweg 14, 58313 Herdecke
Telefon: 02330-70998
E-Mail: kindergarten@ev-kirche-ende.de

Ev. Kindergarten Zeppelinstraße

Zeppelinstraße 16, 58313 Herdecke
Telefon: 02330-2535
E-Mail: ev.kiga.herdecke@t-online.de

GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung f. Kinder Ende-Nord

Sperlingsweg 9, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-71286

E-Mail: tk-en@gvs-herdecke.de

GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung für Kinder Kirchende

Zum Kuckuck 2, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-71737

E-Mail: tk-ke@gvs-herdecke.de

GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung für Kinder Nacken

Ringstraße 60a, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-3346

E-Mail: tk-n@gvs-herdecke.de

GVS Familienzentrum/Tageseinrichtung für Kinder Vinkenberg

Auf dem Brennen 14, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-13334

E-Mail: tk-v@gvs-herdecke.de

GVS Tageseinrichtung für Kinder Westende

Westender Weg 36a, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-73936

E-Mail: tk-we@gvs-herdecke.de

GVS Tageseinrichtung für Kinder Zu den Brauckstücken

Zu den Brauckstücken 2, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-73900

E-Mail: tk-zdb@gvs-herdecke.de

Kath. Kinder St. Philippus und Jakobus

Wallstraße 2, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-2904

E-Mail: kath-kita-herdecke@web.de

Kinderpark Herdecke e.V.

Gahlenfeldstraße 14 - 14a, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-72878

E-Mail: info@herdecke-kinderpark.de

Waldorf-Kindergarten Herdecke e.V.

Am Hessenberg 32, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-669292

E-Mail: information@waldorfkindergarten-herdecke.de

Schulverwaltungsamt Stadt Herdecke:

Amt für Schulen, Kultur und Sport

Stiftsplatz 4, 58313 Herdecke

Telefon: 02330-6110

E-Mail: schulamt@herdecke.de